

BUENAS PRÁCTICAS



Deposite la basura en contenedores



Camina por los senderos marcados



Respete los bienes y propiedades privadas



No se permite la captura de animales



No se permite encender fuego



No se permite la pesca



No se permite la recolección de plantas

Teléfono de emergencias: 112

JAÉN

PARQUE NATURAL
Sierra
Mágina

MÁS INFORMACIÓN

Centro de Visitantes Castillo de Jódar. Alhorí s/n. Jódar. Jaén. Tel. 953 78 76 56

www.ventanadelvisitante.es

© / Dirección / Coordinación: Consejería de Medio Ambiente, Junta de Andalucía. Realización e imágenes: grupo entorno, Federación Andaluza de Montañismo y archivo CIMA.

• TRAYECTO

Circular

• LONGITUD

9 km

• TIEMPO ESTIMADO

3 horas

• DIFICULTAD

Media

• TIPO CAMINO

Senda y pista con superficie pedregosa

• PAISAJE/VEGETACIÓN

Relieve montañoso con zonas de repoblación de pino carrasco y densa vegetación arbustiva. Torre almenara. Amplias panorámicas de la sierra y de las huertas y cultivos del valle.

• SOMBRA

Frecuente

• AUTORIZACIÓN ESPECIAL

No es necesaria

• RECOMENDACIONES

Llevar agua potable y vestimenta y calzado adecuados. Cerciorarse de la potabilidad del agua de las fuentes.

• PROVINCIA / MUNICIPIOS

Jaén / Bedmar y Garcíez

• HOJAS DEL MTN 1:50.000

948 - Torres

• COORDENADAS INICIO / FINAL

37° 46' 40,51"N – 3° 24' 37,72"O



CÓMO LLEGAR

Hasta Bedmar por la A-320 (Mancha Real-Bedmar) conecta con la A-316 (Estepa-Úbeda) y la A-401 (Úbeda-Moreda). Desde allí tomar la carretera JA-4111, a la ermita de Cuadros. Antes de cruzar un puente, tomar una pista sin asfaltar hasta llegar al área recreativa de Adelfal de Cuadros, punto de inicio del sendero.



APARCAMIENTOS

Hay un aparcamiento con unas 15 plazas al inicio del sendero.



TRANSPORTE PÚBLICO

La principal empresa concesionaria de las líneas regulares de autobuses en la zona es Transportes Muñoz Amezcuca S.L. (tel. 953 28 15 91; www.munozamezcua.es).



OTROS SENDEROS

Desde al área recreativa de Adelfal de Cuadros, parten el del Caño del Aguadero y el del Adelfal de Cuadros. El sendero coincide en parte de su recorrido con el Sendero de Gran Recorrido GR-7, que une Tarifa con Andorra, y continúa hasta el Peloponeso griego. Desde aquí continúa hacia Jódar y Hornos de Peal hacia el norte, y hacia Torres y Albanchez de Mágina en dirección sur.

PERFIL DEL RECORRIDO



• DESNIVEL MÁXIMO

361 m

• COTA MÁXIMA

941 m

• COTA MÍNIMA

580 m



EL TORREÓN DE CUADROS

La subida opcional al Torreón de Cuadros es especialmente aconsejable. Veremos aquí una evidencia física de la historia de Sierra Mágina y podremos comprender el papel estratégico que estas sierras tuvieron durante el largo periodo fronterizo, cuando se libraba por estas tierras la prolongada contienda entre los reinos cristianos del norte y el reino nazarí de Granada.

La torre vigía que ahora se puede observar, construida en el siglo XI, era un elemento más de un amplio dispositivo defensivo que abarcaba una amplia franja del actual territorio de Andalucía.

La contemplación de la panorámica que desde este punto se divisa puede darnos una idea de las funciones militares que desempeñaba. Pero, al día de hoy, lo que observaremos será una amplia perspectiva del valle del río Cuadros y de los trabajos con los cuales sus actuales pobladores han creado un paisaje de huertos y olivos.



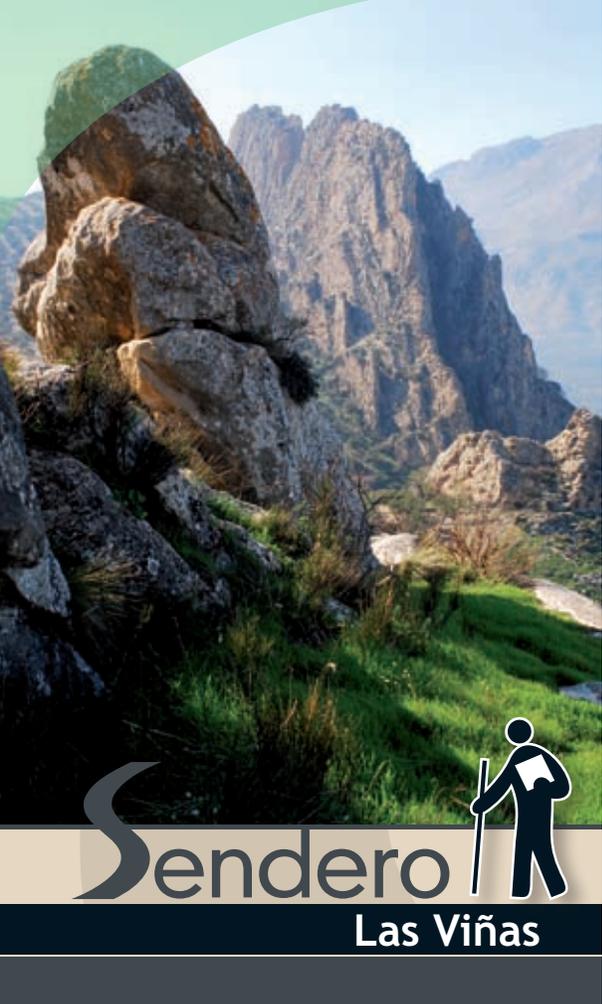
JAÉN

PARQUE NATURAL
Sierra
Mágina

Sendero
Las Viñas



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE



Adelfal de Cuadros

Se parte del área recreativa Cuadros (ver [1] en el mapa), lugar de interés por su paisaje y porque confluyen otros senderos.



Comenzamos atravesando el puente que cruza el río Cuadros, donde nos encontraremos una señal orientativa con dos bandejas, indicando a la izquierda, el sendero Adelfal de Cuadros y a la derecha, el sendero de las Viñas. Una vez giremos a la derecha subiremos unas pequeñas escaleras que nos llevan a una senda paralela al río Cuadros.



Nuestra ruta discurrirá entre pinos carrascos hasta llegar a una bifurcación donde nos volveremos a encontrar una señal orientativa con dos bandejas que nos indicará hacia la izquierda, el sendero Caño del Aguadero y a la derecha, Las Viñas [2], por el cual empezaremos el ascenso al monte Carluco. Subamos con tranquilidad, pues la subida es larga y con cierta pendiente. Casi en la cima tenemos una buena panorámica [3]: al este, la Sierra de Carboneras y la de la Cruz, mientras que abajo veremos los cortijos del Valle. Más adelante el sendero se ensancha, deja la vaguada por la que hemos subido y pierde pendiente.

La Viñas

Llegamos a una zona casi llana, donde predominan los pinos carrascos y en la que espárragos, acebuches, hiniestas y romero brotan con frecuencia. Esta zona es la que se denomina Las Viñas, cultivo que desapareció hace más de un siglo debido a la plaga de filoxera. Desde aquí tenemos vistas de la Serrezuela de Bedmar y, más a la derecha, otro cerro rocoso y de extrañas formas, el de la Golondrina, con sus estratos verticales. Y en el horizonte, los contornos de Cazorla. Caminando por estos tramos de máxima altitud del sendero, llegaremos a una zona de olivos, carrascos, retamas, cornicabras, esparragueras silvestres, etc.



A lo largo del sendero es abundante la presencia de la cornicabra. Esta planta adquiere tonos desde el amarillo al rojo en la época otoñal, el mejor momento para apreciar la belleza de estas formaciones.



A continuación volveremos a internarnos en el pinar, pero ahora en la ladera norte del monte Carluco. Nos llamará la atención El Torcal [4], una caprichosa disposición de los estratos rocosos. Por aquí el sendero se transforma en pista forestal, que luego deja



el pinar y desemboca en terrenos de olivar. Entre choperas y zarzales encontramos la fuente de la Fresneda [5], un abrevadero perteneciente a la vereda real. Unos 200 metros más abajo, tenemos un cruce de pistas junto a muretes de piedra, donde coincidimos con el sendero de gran recorrido GR-7. Caminamos en ligera bajada y hallamos un desvío opcional que conduce al Torreón de Cuadros [6]. Volve-



remos sobre nuestros pasos, a la pista que habíamos dejado, e iremos bajando hasta la ermita de la Virgen de Cuadros [7]; allí podremos refrescarnos en su fuente, y bajar a visitar la Cueva del Agua. Desde aquí seguimos por la pista asfaltada, cruzamos un puente y giramos a la derecha hasta llegar de nuevo al área recreativa.



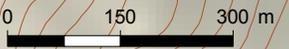
El itinerario de Las Viñas nos permitirá conocer el lado norte de Sierra Mágina, andando durante la mayor parte del mismo por el monte Carluco.

Durante su recorrido transitaremos por barrancos agrestes y subiremos hasta ubicaciones privilegiadas desde las que divisaremos amplias panorámicas de Sierra Mágina. Una variada vegetación se ofrecerá a nuestro paso, tanto natural como cultivada. Y podremos también conocer algo de la historia y del patrimonio que encierran estos montes.

Sendero Las Viñas



PARQUE NATURAL SIERRA MÁGINA



- 1** Hito (ver texto)
- P** Aparcamiento
- Vista panorámica
- Nacimiento
- Cueva visitable
- Torre
- Ermita
- Molino
- Cortijo
- Área recreativa
- Panel interpretativo
- Mirador
- Fuente
- Escalera
- Puente

- Sendero Las Viñas
- Otros senderos del parque natural
- Grandes recorridos
- Vía pecuaria
- Límite parque natural
- Carretera
- Camino

Cerro de la Carluca (1.455 m)

El Toreal
943 m
970 m

Fuente de la Fresneda

Cortijo de Fresneda

680 m

Cortijo El Cercadillo

626 m

Ermita de la Virgen de Cuadros

7

Cueva del Agua

6

Molino de la Sacristana

1

Área recreativa de Cuadros

S. Adelfal de Cuadros

Primer nacimiento del Sisillos

Las Viñas

Canalejas

Torreón de Cuadros

La Sierra

Segundo nacimiento del Sisillos

Puente Arroyo Cuadros

2

3

Mesa

